

Definición

La cirugía es un procedimiento en el que con diferentes instrumentos se cambia la forma de la córnea. Se utiliza para corregir defectos refractivos de la visión.

Hay diferentes formas de cirugía refractiva, las más utilizada en los últimos años es la cirugía con láser. Existen diferentes técnicas, la selección de una u otra dependerá de cada caso; el oftalmólogo toma la decisión en forma individual.

Entre las técnicas principales se encuentran el LASIK y el LASEK. Las dos cirugías se diferencian básicamente en la forma como se creale "flap" o "colgado", en el LASIK se utiliza un instrumento llamado microqueratómo y el LASEK, el "flap" se obtiene mediante la adición de sustancias químicas y no por medio de elementos cortantes.

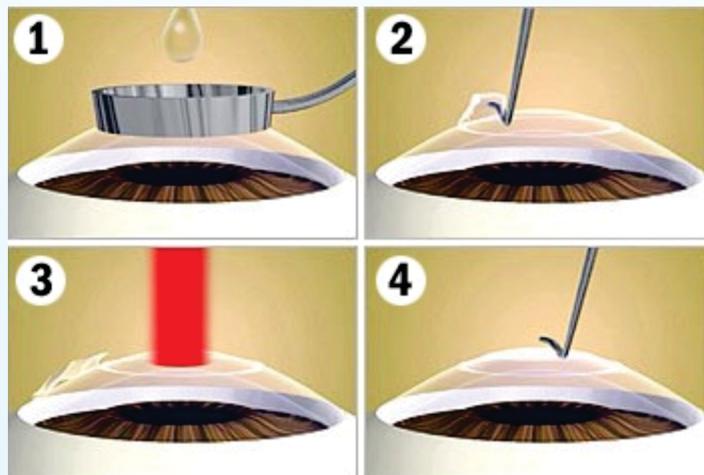
Si bien el LASIK es la más utilizada de las cirugías, actualmente también el LASEK ha ganado gran aceptación. Las dos técnicas tienen excelentes resultados y complicaciones mínimas y poco frecuentes.

Ventajas

- Efectiva.
- Resultados predecibles.
- Segura.
- Alta satisfacción del paciente y del cirujano.
- Cicatrización rápida.
- Mínimo dolor.

Beneficios

- Más del 90% de los pacientes sometidos a cirugía refractiva con láser logran de 20/40 o mayor (lo normal es 20/20).
- La mayoría de los pacientes reducen su dependencia de gafas y con frecuencia no las necesitan.
- En una sola sesión se puede hacer el procedimiento en los dos ojos.



Pasos para el procedimiento LASIK

- Esta es una cirugía ambulatoria. Usted puede ir a su casa luego de un corto tiempo de observación.
- La probabilidad de recuperación depende de la severidad del efecto.
- Los resultados de esta cirugía son estables con el tiempo, menos del 0,2% progresan con el paso del tiempo.

Contraindicaciones

No todos los pacientes son candidatos para hacer cirugía refractiva. Entre las contraindicaciones más importantes están:

- Ser menor de 18 años debido a que el trastorno refractivo puede continuar en progresión.
- Algunas enfermedades oculares o médicas, como por ejemplo pacientes con queratocono o con enfermedades reumáticas.
- Pacientes embarazadas o en periodo de lactancia.
- Trastornos refractivos muy severos.

La Probabilidad de complicaciones aumenta:

- En pacientes con miopía o astigmatismo severos.
- Cuando hay movimiento brusco durante el procedimiento.

CANDIDATOS PARA LA CIRUGÍA CON LASER

La indicación principal es el deseo real de estar libre o depender menos de la utilización de anteojos o lentes de contacto.

- Mayores de 18 años. No hay límite superior de edad.
- Miopía entre -0.5 y -12 dioptrías.
- Astigmatismo menor igual 5.00 dioptrías.
- Hipermetropía menor +6.00 dioptrías.

¿EXISTEN RIESGOS CON ESTA CIRUGÍA?

Como cualquier cirugía, los resultados no están garantizados en un 100%.

Se puede presentar:

- Que se corrija más de lo necesario la visión.
- Si bien se reduce la dependencia de anteojos, en algunos casos, principalmente cuando la miopía es muy severa, el paciente puede necesitar gafas, aunque la severidad del defecto disminuye.
- En algunos casos se puede hacer un "retoque", repitiendo el procedimiento con el objetivo de lograr un mejor resultado.
- Es importante conocer que en el proceso normal de envejecimiento, las personas mayores de 40 años con frecuencia necesitan anteojos y los pacientes sometidos a cirugía refractiva pueden requerirlos también.
- Complicaciones como queratitis severas o infecciones que necesiten reemplazo de la córnea con muy raras.

Recomendaciones para antes de la cirugía

- No utilice lentes de contacto rígidos por lo menos 2 semanas antes de la cirugía, Si utiliza lentes de contacto blancos no se deben utilizar por lo menos una semana.
- No se aplique maquillaje en los ojos el día de la cirugía.
- Vaya siempre acompañado ya que usted no podrá conducir y va a necesitar alguien que le ayude durante las primeras horas del postoperatorio.

Recomendaciones para el Postoperatorio

- Durante el postoperatorio usted puede presentar lagrimeo, aumento de sensibilidad ocular a la luz (Fotofobia) o visión borrosa.
- El dolor es leve y algunas veces moderado y se produce por la pequeña resección de tejido con el láser.
- Todos estos síntomas usualmente disminuyen en una semana.
- Se recomienda colocar en la noche protectores oculares para evitar que un movimiento involuntario cuando usted este dormido desaloje el "flap".
- Guarde reposo mientras sus ojos cicatrizan. Es muy importante que tome un descanso de su trabajo o estudio para facilitar la recuperación y evitar complicaciones.
- Luego de unas horas, la mayoría de las personas pueden notar la mejoría en una visión.
- Utilice gafas para el sol, durante el día, por el periodo que su médico le indique.
- No se bañe en piscinas o saunas, hasta que su médico lo indique.
- Consulte a su médico inmediatamente si presenta dolor severo, disminución súbita de la visión o secreción ocular.

Libera tus sentidos...
Sin gafas ¡Vives mejor!

Disfruta | Piensa | Sueña | Ama | Ríe



Clínica
Oftalmológica
de Cartagena

Tel. 6724263 ext. 105, 300, 611
Cel. 310 6328337

Puntos de atención:
Pie de la Popa Calle 30 N° 20 - 71 piso 2
Centro Comercial Caribe Plaza local 13
Centro Comercial Plaza Colón local 12 - 13

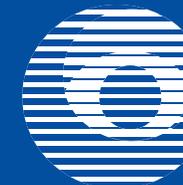
Cartagena de Indias D.T. y C. - Colombia

www.clinicaoftalmologicadecartagena.com.co

Todo lo que usted
debe saber acerca del
LASIK y LASEK



Libera tus sentidos...Sin gafas
¡Vives mejor!



Clínica
Oftalmológica
de Cartagena